

COURS DE DANSE

avec Tine Gherardi

hiver 2026

à Préverenges

ateliers d'improvisation

ouvert à toutes et à tous



Danser, jouer avec l'espace, explorer les possibles afin de développer notre propre créativité!

Avoir le temps de recevoir, l'espace pour exister et la verticalité pour s'exprimer.

Je propose des ateliers d'improvisation guidée. Nous explorons les corps sensibles, les espaces entre ou encore la gravité. Nous allons à la rencontre de notre peau, de nos fascias ou de nos organes afin d'enrichir notre expérience dansante. Nous permettre d'écouter, de ne pas couvrir le silence, ne pas combler les trous, mais découvrir ce qui est là comme un moment savoureux.

Tine Gherardi est titulaire d'un diplôme de professeur de technique F.M. Alexander. Formée également chez différents professeurs en Suisse et à l'étranger, en danse contemporaine, puis dans le domaine de l'improvisation et du contact improvisation, elle continue d'explorer l'univers corporel et de développer : sensibilité, ressenti et spontanéité.

LIEU

Studio de Technique Alexander
Route de Genève 72
1028 Préverenges

DATES

Les jeudis
5 février / 12 février / 12 mars /
26 mars 2026
de 19 h à 20 h 30

PRIX

Fr. 140.- à payer au moment de l'inscription
Raiffeisen, CH41 8080 8009 3472 3684 7
en faveur de Tine Gherardi, 1026 Denges

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tine Gherardi
076 425 52 23
tine@techniquealexander.biz
www.techniquealexander.biz

Dernier délai d'inscription :
le 29 janvier 2026