

Weiterbildung 1. März 2024

Schule für Bewegung Zürich

Mit Martina Walter-Kamm
& Cécile Baumann-Arnold

**Franklin Methode® Faszien Becken bis Fuss
Zeitgenössischer Tanz & AlexanderTechnik
Kursort: Zweierstrasse 106 Zürich**



Info & Anmeldung: www.schule-fuer-bewegung-zuerich.ch/weiterbildung

Entdecke die Faszination der Faszien im Zeitgenössischen Tanz

Weiterbildungs-Highlights:

- Anatomie, Bewegung, Franklin Methode® und AlexanderTechnik vereint
- Erlebe die direkte Beeinflussung des Tanzes durch fasziale Strukturen
- Präzise Anleitungen zur Ausrichtung von Körper und Gedanken
- Integration von Franklin Methode® und AlexanderTechnik für wegweisendes Denken
- Transformative Verbindung von Körper und Ausdruck durch bewusste Ausrichtung

Ziele der Weiterbildung:

- Innovative Bewegungsansätze
- Praktischer Transfer von Erkenntnissen ins Tanzen
- Verbindung zwischen Körper (Faszien), Bewegung und Ausdruck
- Integration von Franklin Methode® und AlexanderTechnik

Für wen ist diese Weiterbildung geeignet?

Alle mit Vorkenntnissen im Zeitgenössischen Tanz
Durchführung ab 6 Personen

Kurskosten:

6 Weiterbildungs-Stunden -> CHF 220.-

Bring ein:e Freund:in -> je CHF 200.-

Die Weiterbildung wird vom BGB anerkannt

Kontakt: admin@schule-fuer-bewegung-zuerich.ch



Lehrkraft der Schule für Bewegung Zürich
Martina Walter-Kamm | www.tanzmunter.ch
Modern Dance | Contemporary Dance
Franklin Methode® | YogaFlows



Lehrkraft der Schule für Bewegung Zürich
Cécile Baumann-Arnold |
www.movingpain2power.com
Modern Dance | Contemporary Dance
AlexanderTechnik

