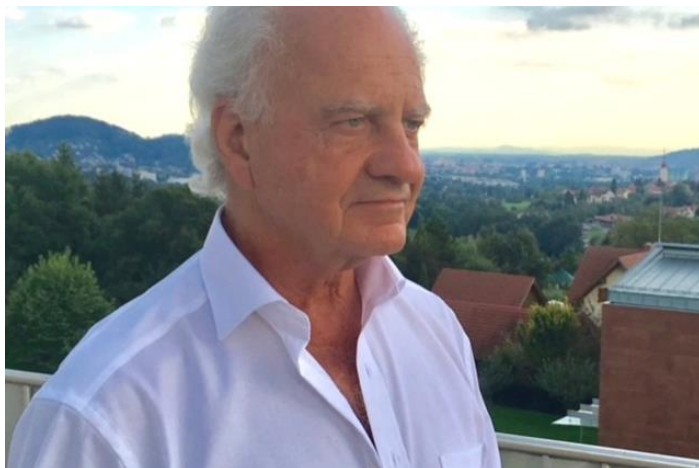


Tommy Thompson in Freiburg vom 13. bis 16. September 2023 Alexander-Technik aus der Tiefe



Wir vom ZAYT laden herzlich dazu ein, Workshops oder Einzelsitzungen mit Tommy Thompson zu besuchen.

EINZELSTUNDEN:

Mittwoch, den 13. Sept. Nachmittags

Donnerstag, den 14. Sept. Nachmittags

Freitag, den 15. Sept., Nachmittags

25 Minuten 50€, 50 Minuten 90€

WORKSHOPS:

Donnerstag, den 14. Sept. 9.00 bis 12.30, Workshop in der Ausbildungsklasse

Freitag, den 15. Sept. 9.00 bis 12.30 Uhr, Workshop in der Ausbildungsklasse

Kosten: 70€

Samstag, den 16. Sept. 10.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr, ganztägiger Workshop

Kosten: 160€

Thema: Ein Erkunden, wie wir den Ozean in der Welle und in dem was darunter liegt, berühren können, wenn wir die Hände anlegen. Eine vertiefende und ergänzende Sicht auf unsere Hands-on-Arbeit.

Ort: Do + Fr im ZAYT (Zentrum für Alexander-Technik, Yoga, Tanz und Beratung) Marienstr.8,
798098 Freiburg

Sa im AZ, Adelhauserstr.10, 79098 Freiburg

Anmeldung: E-mail: olivia.rohr@zayt.de (bitte nur diese Adresse benutzen)

Bruce Fertmans words from a recent review of Tommy's book 'Touching Presence':

"Tommy explores and uses the Alexander Technique as his vehicle through which he guides his students into living more compassionately conscious and self-embodied lives. Use is too narrow an arena for Tommy. He is interested in personal transformation. Tommy wants to expand Alexander's work beyond the workings of the body into the workings of the heart and soul. That is where Tommy's work lives. He is a person who is entirely himself, who teaches through who he is. For him, Alexander's work is a spiritual path, a way of life. He's a good storyteller. If you are interested not only in The Use of the Body, but are really interested in The Use of the Whole Self, if you wish to go beyond teaching about the body and about movement, if you are interested in your physio-spiritual life, then join us for a weekend of passionate immersion into a deeper meaning of personal potential and self awareness and respect for self."

Mehr zu Tommy auf seiner Web-site: <https://www.easeofbeing.com>



Olivia Rohr und Renate Wehner
ZAYT (Zentrum für Alexander-Technik, Yoga, Tanz
und Beratung)
Marienstr.8
D-79098 Freiburg
Tel.: +49 761 707 34 33

www.zayt.de
olivia.rohr@zayt.de