

Robin Möckli-Webster enseigne la Technique Alexander depuis 1976, elle a été formée à Londres par W. Carrington, lui-même formé par F.M. Alexander, fondateur de la Technique, elle a été responsable de formation depuis 1987
www.azat.ch

Fanny Gsteiger obtient le diplôme d'enseignement de la Technique Alexander en 1990 (école de Genève), elle enseigne depuis 32 ans à Lausanne, sous les auspices du Conservatoire de Musique et en privé. Elle continue de se perfectionner régulièrement à Londres où elle a notamment travaillé avec M. Goldie et W. Carrington.

La Technique F. M. Alexander peut contribuer, dans une mesure importante, à l'éducation et au développement personnel de l'homme. Etablie par F. M. Alexander (1869-1955) pendant les dernières années du XIXe siècle, la Technique est appréciée comme méthode de rééducation psychophysique dans les domaines de la pédagogie, du théâtre, de la musique et de la danse.

Les leçons de la Technique Alexander permettent à l'élève de corriger de mauvaises habitudes en matière de coordination qui perturbent l'équilibre et la liberté de mouvement dans toutes ses activités. Il améliorera ainsi le fonctionnement de tout son être et en retirera des bénéfices sur le plan de la coordination.

Pour d'autres informations,
Veuillez contacter :

Fanny Gsteiger
Av. de la Gare 29
1003 LAUSANNE
☎ 078 811 83 95

TECHNIQUE F.M. ALEXANDER

WEEK-END
INTENSIF
19 et 20 août 2023

Lieu :

STUDIO ALEXANDER
LAUSANNE

Animé par
Robin Möckli-Webster

Fanny Gsteiger
Professeurs diplômées
SBAT-STAT

www.TechniqueAlexander.ch

CONDITIONS ET PLAN DE TRAVAIL

- Attention, le **nombre de participants est limité**
- Le prix du stage s'élève à Frs 250.-
- La somme de Frs 100.- devra être versée au moment de l'inscription sur le CCP de F. Gsteiger No : 10-125769-0 ; le solde devra être réglé au plus tard avant le 7 août, en cas de désistement, les Frs 100.- ne seront pas remboursés.
- Les inscriptions seront acceptées dans leur ordre d'arrivée.
- Chaque jour, le participant recevra 2 **leçons individuelles** d'une demi-heure matin et après-midi, selon un horaire à déterminer lors du premier jour.
- Le stage débutera le samedi à 10 h 00 par une introduction à la Technique Alexander, suivra le travail en leçons individuelles. Le dimanche sera réservé aux leçons individuelles et se terminera par une discussion où chaque participant pourra s'exprimer et poser des questions.

Début du stage le samedi à 10 h 00

Horaire des leçons entre :

Samedi : 11 h 00 - 13 h 00 et 16 h 00 - 18 h 00

Dimanche : 10 h 00 - 12 h 00 et 15 h 00 - 18 h 00

BULLETIN D'INSCRIPTION

Envoyer à :

Fanny Gsteiger

Av. de la Gare 29

1003 LAUSANNE

☎ 078 811 83 95 ou

E-mail : Fanny@TechniqueAlexander.ch

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

☎ Privé

☎ Prof

E-mail

Date

Signature