

TOSCANA KREATIV • NÄHREND • LEBENDIG

2. - 9. JULI 2023



Kreatives Eintauchen und miteinander unterwegs sein

In diesem Seminar kommst Du in wundervoll nährenden Kontakt mit deiner Seelenkraft. Achtsam stärkst du deine Körperwahrnehmung, verbindest dich mit den tragenden Urkräften in dir und um dich herum und erlebst so eine gesunde lebendige Balance. Täglich widmest du dich 4 - 5 Stunden dem kreativen Wesen in dir. Freie Zeit, um einfach die Seele baumeln zu lassen, kommt dabei auch nicht zu kurz.

Kurs und entspanntes Sein zugleich - Gesundheitsvorsorge pur!

Beim Malen, der Körperarbeit und dem Gestalten wecken wir eigene Ressourcen & Potenziale. Achtsamkeitsübungen, Meditationen und körperzentrierte Impulse sind uns dabei genauso wertvolle Begleiter wie die Farben, Naturmaterialien und das Einfach-Sein.

Körperweisheit & kreative Impulse - eine faszinierende Kombination.

Wir reisen in den Süden, in die Hügelandschaft der Toscana, zu einem wunderschönen Anwesen mit Bäumen, Wiesen und Pool. Eine Oase der Stille und Einkehr und doch so reich an Vielfalt und Lebensgenuss.

KURSLEITUNG



Marianne Wiederkehr

Selbständig mit eigenem Atelier.
Ausgebildet in Heilpädagogik,
Mal-&Körpertherapie, sowie
systemischem Aufstellen.
Bewegungsfreudig,
naturverbunden und gerne kreativ
unterwegs - sei es schreibend,
malend, oder in der Begegnung
& Begleitung von Menschen.
mal-impuls.ch



Beatrice Meyer-Thüler

Selbständig in eigener Praxis.
Ausgebildet als AlexanderTechnik
Therapeutin und
BeBo®-Kursleiterin. Mit Herz und
Humor begleite ich Menschen
auf ihrem persönlichen Weg. Ich
bin ein Familienmensch und
sehr gerne in der Natur.
Leidenschaftliche Kinogängerin
und Bücherwurm.
koerpertherapie-baden.ch



Andrea Stahl

Ich bin eine
Selfmade-Women & Macherin
auf verschiedenen Ebenen des
Lebens. Kreativität ist mein
Motor und meine Leidenschaft.
Seit 30 Jahren bin ich als
Künstlerin und Seminarleiterin
selbständig und sehr glücklich
und dankbar,
dass ich davon leben kann.
stahl-by-stahl.ch

KURSORT :

„Terenzana“ www.terenzana.com
Haus in typisch toscanischem Stil. Liebevoll und einfach
eingeriichtete grosse Zimmer & Appartements, sauber und
stilvoll. Wunderbarer Ort, herzoffene Menschen, feine Küche.

KURSDAUER:

Anreise Sonntag, 2. Juli 2023 (Kurs Start 17 Uhr)
Rückreise Sonntag, 9. Juli 2023

HIN-& RÜCKREISE:

auf eigene Kosten (Auto / Zug / Flug),
Fahrgemeinschaften möglich

KOSTEN, INKL. MATERIAL UND UNTERKUNFT MIT HALBPENSION:

- Unterkunft 3 Bett Zimmer: CHF 1425.-
 - Doppelzimmer: CHF 1490.-
 - Appartement 2 Personen: CHF 1595.-
 - Einzelzimmer: CHF 1686.-
- Early Preis: CHF 100.- Reduktion bei Anmeldung bis 31.1.2023

ANMELDUNG:

Anmeldeschluss 23.3.2023
Ca. 20 TeilnehmerInnen

Anmeldung bitte an Beatrice Meyer
info@alexandertechnikmeyer.ch oder Telefon 076 750 49 04

Weitere Informationen findest du auf der Webseite
koerpertherapie-baden/toscana



ANNULLATION:

6 bis 4 Wo vor Kursbeginn: CHF 250.-
4 bis 2 Wo vor Kursbeginn: 50 % des Kursbetrages
danach 100% des Kursbetrages
Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

**Wir freuen uns auf deine Anmeldung und
eine unvergesslich kreative und spannende Woche!**

Herzlich Marianne & Beatrice & Andrea