

Organisatorinnen:

Karin Rieger-Wolf

karinriegerwolf@intergga.ch

Lena Sigurdson

lenas@vtxmail.ch

Das autonome Nervensystem und seine Regulation

Durch subtile Körperarbeit wie zum Beispiel Alexandertechnik oder Craniosacraltherapie können wir leicht mit inhärenten Themen unserer Klientels in Kontakt kommen. Dies kann durchaus überraschende, unbewusste Reaktionen im System des Klienten, der Klientin auslösen.

Solche Reaktionen sind heute kein „Mysterium“ mehr, denn durch die langjährige Arbeit von Peter Levine, sowie den Erkenntnissen von Stephen Porges - basierend auf neurophysiologischer Forschung in Bezug auf das **Autonome Nervensystem (ANS)** - können solche Reaktionen eingeordnet werden.

Diese Basismodelle geben in der Therapie eine Orientierung und somit die Möglichkeit, in der verbalen und auch körperbezogenen Begleitung dem System zur Selbstregulation zu verhelfen.

Gerade die AlexanderTechnik bietet eine sehr gute Möglichkeit zur Unterstützung des ANS, was möglicherweise oft auch unbewusst geschieht.

Ziel: Basismodelle zur Arbeit mit Peter Levine, sowie von Steven Porges basierend auf neurophysiologischen Forschungserkenntnisse kennenlernen:

- Auseinandersetzung mit der Funktion des Autonomen Nervensystems (ANS) und der Erkennbarkeit von klinisch relevanten Zeichen nach Steven Porges
- Einfache Anleitungen für die Selbstregulation
- Impulse für die Praxisarbeit

Kursleitung:

Christian Nigg, dipl. Physiotherapeut/Craniosacraltherapie seit 1995, Somatic Experiencing (Peter Levine), laufend internationale Assistenz bei Trainings, IBP (Winterthur) Psychologische Beratung

Praxis in Arlesheim und Aarau – Craniosacral / SE / psych. Beratung IBP

Kursort: Ergosom Praxis Basel, Leimenstr.76, 4051 Basel

Datum und Zeit: Samstag, 22. Oktober 2022, 8h30 bis 12h30, 4 Stunden

Vertiefungstreffen: Samstag, 5. November 2022, von 10-12 Uhr, Durchführungsort wird noch bekanntgegeben

Kurskosten: CHF 120.—

regionale alexander-technik arbeitsgruppe basel

Organisatorinnen:

Karin Rieger-Wolf

karinriegerwolf@intergga.ch

Lena Sigurdson

lenas@vtxmail.ch

Anmeldung:

Bitte die Anmeldung elektronisch an lenas@vtxmail.ch, oder per Post an die Adresse: Lena Sigurdson, Postplatz 7, 4144 Arlesheim, Stichwort ‚Regio‘, senden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Kurs ‚**das autonome Nervensystem und seine Regulation**‘ an:

Datum: **22. Oktober 2022, 8h30 bis 12h30**
4 Stunden Fortbildungsbestätigung

Vertiefungstreffen: **5. November 2022, 10h bis 12h**
 Ich wünsche einen Weiterbildungsnachweis (Intervision)

Name:

Vorname:

Straße:

Postleitzahl:Wohnort:

Telefon:Mobile:.....

Email:

Datum:

Unterschrift:.....

Ich nehme auf eigene Verantwortung teil und bin mir bewusst, dass weder die Organisatorinnen noch die Kursleiter/ Kursleiterinnen für Personen- oder Sachschäden haften. Falls ich mich weniger als vier Wochen vor dem Kurs abmelden muss, suche ich entweder eine Ersatzperson oder bezahle die vollen Kursgebühren.