

## Berufsausbildung AlexanderTechnik-Therapeut/in mit SBAT Diplom

*Die Schulen haben Freiräume in der Gestaltung und im zeitlichen Ablauf (mind. 6 Semester)*

### SEMESTER 1 & 2

#### Themen

- Vertraut werden mit der AlexanderTechnik als Methode der KomplementärTherapie in Verbindung mit dem Berufsbild und den Grundlagen der KomplementärTherapie (KT)
- Einführung in das Wissen, die Fertigkeiten und Haltungen der AlexanderTechnik
- Konzepte der AlexanderTechnik kennenlernen
- Erste Fertigkeiten im Selbstgebrauch und in der visuellen und akustischen Selbstwahrnehmung
- Vermitteln von psychophysischen Neuerfahrungen durch die Lehrpersonen inkl. Verarbeitung und Etablierung
- Wahrnehmung und Reflexion der eigenen Reaktionsmuster und Haltungen
- Integrieren der Neuerfahrungen in die Arbeit an sich selbst in Schule und Alltag
- Vertraut werden mit den AT-spezifischen Experimentierfeldern
- AT-spezifisches Wissen zur Anatomie, Physiologie und Psychologie
- Semester 2: Start mit dem Praktikum – Praktische Arbeit 1
- Beginn Tronc Commun (auswärts an akkreditierter Schule)
- Kompetenznachweise (Standortbestimmung / schriftliche und mündliche Arbeiten)

### SEMESTER 3 & 4

#### Themen

- Fertigkeiten im Selbstgebrauch
- Fertigkeiten in der visuellen und manuellen Kontaktnahme
- Anwendung von einfachen Experimentierfeldern zur Initiierung von Lern- und Bewusstseinsprozessen
- Fertigkeiten, Lernprozesse in Gang zu setzen und zu gestalten
- Vertraut werden mit dem körper- und prozesszentrierten Therapiekonzept der AlexanderTechnik (ganzheitliche Befunderhebung, Prozessphasen, therapeutischer Fokus und Arbeitsweisen – siehe Berufsbild KT)
- AT-Spezifisches Wissen zur Pathologie
- Praktikum – Weiterführung Praktische Arbeit 1
- Weiterführung Tronc Commun (auswärts an akkreditierter Schule)
- Kompetenznachweise (Standortbestimmung / schriftliche und mündliche Arbeiten)

### SEMESTER 5 & 6

#### Themen

- Fertigkeiten im Fördern von Wahrnehmung, Bewusstheit und Veränderung
- Fertigkeiten in der Anwendung von Experimentierfeldern
- Kommunikative und prozessgestaltende Fertigkeiten in Verbindung mit einer ressourcen- und lösungsorientierten Arbeitsweise
- Berührungs- und Bewegungsarbeit als körper- und prozesszentrierte Herangehensweise vertiefen
- Fertigkeiten zur ganzheitlichen Befundaufnahme in der Erstbegegnung
- Fertigkeiten, den therapeutischen Prozess fortlaufend zu evaluieren
- Fertigkeiten, mit Bezugs- und Fachpersonen professionell zusammen zu arbeiten
- Praktikum – Weiterführung: Praktische Arbeit 2 – Hospitanz bei Mentor/in – Direktes Mentorat
- Weiterführung Tronc Commun (auswärts an akkreditierter Schule)
- Kompetenznachweise (Standortbestimmung / schriftliche und mündliche Arbeiten)

### SEMESTER 7

#### Themen

Semester 7 bildet die Brücke von der Ausbildung in die Berufswelt und ermöglicht die Vertiefung der vielfältigen Lernerfahrungen mit folgenden Schwerpunkten

- Praktikum – letzter Teil: KL-Sitzungen (für die Falldarstellungen im Rahmen der Abschlussprüfung)
- Abschluss Tronc Commun (auswärts an akkreditierter Schule)
- Abschlussprüfung: schriftliche Abschlussarbeit (Falldarstellungen) / praktische Arbeit / Fachgespräch
- SBAT Diplom als AlexanderTechnik-Therapeut/in

Fakultativ: Verfassen des Essays für das Gleichwertigkeitsverfahren OdA KT zur Erreichung des Branchenzertifikates KT