

# Berufsausbildung AlexanderTechnik- Therapeut/in mit drei Stufen

## METHODE DER KOMPLEMENTÄRTHERAPIE

Die AlexanderTechnik gehört zur KomplementärTherapie und ist gesamtschweizerisch anerkannt.

Seit 2015 ist die Ausbildung im Bereich der KomplementärTherapie durch die Höhere Fachprüfung HFP eidgenössisch geregelt und ermöglicht den Erwerb des geschützten Titels **KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom Methode AlexanderTechnik**.

Der Beruf als **AlexanderTechnik-Therapeut/in** bietet vielfältige Tätigkeitsfelder im Gesundheitsbereich an, ebenso auch in den Bereichen Musik, Gesang, Tanz, Theater und Sport.

AlexanderTechnik-Therapeutinnen und -Therapeuten arbeiten selbständig in eigener Praxis oder sind auch in Institutionen angestellt.

## SBAT ANERKANNTE BERUFSAUSBILDUNG

SBAT anerkannte Schulen arbeiten nach den SBAT Richtlinien für die Berufsausbildung AlexanderTechnik.

Die Ausbildung dauert mindestens 3 Jahre und umfasst drei Schwerpunkte: Die Methodenausbildung, die allgemeinen Grundlagen des Tronc Commun sowie das Praktikum. Der Unterricht ist praktisch ausgerichtet und findet in Gruppen von höchstens 8 Studierenden pro Lehrperson und im Einzelunterricht statt.

## AUSBILDUNGSSCHULEN

Derzeit gibt es drei vom Berufsverband SBAT anerkannte Schulen:

### **ATLAZ | AlexanderTechnik Ausbildung Zürich**

Robin und Béatrice Simmons-  
Heiz (Leitung)  
Dufourstrasse 131  
CH-8008 Zürich  
078 602 28 53 / 078 602 28 38  
[info@alexander-technik-  
schweiz.com](mailto:info@alexander-technik-schweiz.com)  
[www.alexandertechnik.schule](http://www.alexandertechnik.schule)

### **AZAT | Ausbildungszentrum für AlexanderTechnik**

Adrian Mühlebach (Leitung)  
Christine Luggen (Co-Leitung)  
Hasenbühlstrasse 18m  
CH-8910 Affoltern am Albis  
044 760 39 36  
[info@azat.ch](mailto:info@azat.ch)  
[www.azat.ch](http://www.azat.ch)

### **CTAN | Centre Technique Alexander Neuchâtel**

Ettore Arcais (Direction)  
Nathalie Sandoz (Codirection)  
Rue du Musée 4  
CH-2000 Neuchâtel  
032 721 20 89 / 076 513 20 30  
[centre@technique-  
alexander.info](mailto:centre@technique-alexander.info)  
[www.technique-alexander.info](http://www.technique-alexander.info)

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE BERUFSAUSBILDUNG

Abschluss auf mindestens Sekundärstufe II oder eine entsprechende Äquivalenz.

Eine vorhergehende Berufsausbildung und -tätigkeit wird sehr empfohlen.

Von Vorteil ist, als Klient/in die AlexanderTechnik erfahren zu haben.

## BERUFSAUSBILDUNG MIT DREI STUFEN

### **1\_AlexanderTechnik-Therapeut/in mit SBAT Diplom**

Das SBAT Diplom berechtigt zur

- selbständigen Tätigkeit als AlexanderTechnik-Therapeut/in
- Anmeldung bei den Registrierstellen für die Abrechnung der Leistungen über die Zusatzversicherungen

## 2\_Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT

Das SBAT Diplom eröffnet ebenso den Zugang zum *Gleichwertigkeitsverfahren* für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT

## 3\_KomplementärTherapeut/in Methode AlexanderTechnik mit eidg. Diplom

Mit dem Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT und einer mindestens 2-jährigen Berufspraxis mit Supervision steht der Weg offen für die *Höhere Fachprüfung* KomplementärTherapeut/in Methode AlexanderTechnik mit eidg. Diplom.

## ÜBERSICHT – BERUFSAUSBILDUNG MIT DREI STUFEN

<b>1_AlexanderTechnik-Therapeut/in mit SBAT Diplom</b>			
Ausbildung gemäss SBAT Richtlinien und Methodenidentifikation AT			
Ausbildung AlexanderTechnik  Methodenspezifisches Wissen Fertigkeiten <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbst-Gebrauch (Eigenprozess)</li> <li>• Körperliche Neuerfahrungen vermitteln, verarbeiten und etablieren</li> </ul> 1'034 Kontaktstunden	Tronc Commun während der Ausbildung  Allgemeine Grundlagen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Berufsspezifisch</li> <li>• Sozialwissenschaftlich</li> <li>• Medizinisch</li> </ul> 340 Kontaktstunden	Praktikum während der Ausbildung  Schwerpunkte <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hospitanz</li> <li>• Mentorierte praktische Arbeit</li> <li>• Falldarstellungen</li> </ul> 41 Kontaktstunden	
Schriftliche Abschlussarbeit (4 Kontaktstunden)			
Total 1'419 Ausbildungsstunden			
<b>Kompetenzorientierte Abschlussprüfung</b>			
• Schriftliche Abschlussarbeit	• Praktische Arbeit	• Fachgespräch	
<b>2_Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT</b>			
Gleichwertigkeitsverfahren gemäss Reglement der OdA KT			
• Nachweise aus der SBAT Berufsausbildung	• Schreiben eines Essays zu ausgewählten Kompetenzen des Berufsbild KT		
Alle Informationen für den Weg zum Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT sind zu finden unter <a href="http://www.oda-kt.ch">www.oda-kt.ch</a>			
<b>3_ KomplementärTherapeut/in Methode AlexanderTechnik mit eidg. Diplom</b>			
Höhere Fachprüfung gemäss eidgenössischer Prüfungsordnung für KomplementärTherapeutinnen und KomplementärTherapeuten			
• Fallstudie	• Fachgespräch zur Fallstudie	• Analyse komplexer Arbeitssituationen	• Bearbeitung spezifischer Fachthemen
Alle Informationen für den Weg zum eidgenössischen Diplom sind zu finden unter <a href="http://www.oda-kt.ch">www.oda-kt.ch</a>			