

AlexanderTechnik SBAT

La Technique Alexander APSTA

Berufsausbildung AlexanderTechnik

METHODE DER KOMPLEMENTÄRTHERAPIE

Die AlexanderTechnik gehört zur KomplementärTherapie und ist gesamtschweizerisch anerkannt.

Seit 2015 ist die Ausbildung im Bereich der KomplementärTherapie durch die Höhere Fachprüfung HFP eidgenössisch geregelt und ermöglicht den Erwerb des geschützten Titels **KomplementärTherapeut/in mit eidgenössischem Diplom Methode AlexanderTechnik**.

Der Beruf als **AlexanderTechnik-Therapeut/in** bietet vielfältige Tätigkeitsfelder im Gesundheitsbereich an, ebenso auch in den Bereichen Musik, Gesang, Tanz, Theater und Sport.

AlexanderTechnik-Therapeutinnen und -Therapeuten arbeiten selbständig in eigener Praxis oder sind auch in Institutionen angestellt.

SBAT ANERKANNTE BERUFSAUSBILDUNG

SBAT anerkannte Schulen arbeiten nach den SBAT Richtlinien für die Berufsausbildung AlexanderTechnik.

Die Ausbildung dauert mindestens 3 Jahre und umfasst drei Schwerpunkte: Die Methodenausbildung, die allgemeinen Grundlagen des Tronc Commun sowie das Praktikum.

Der Unterricht ist praktisch ausgerichtet und findet in Gruppen von höchstens 8 Studierenden pro Lehrperson und im Einzelunterricht statt.

AUSBILDUNGSSCHULEN

Derzeit gibt es drei vom Berufsverband SBAT anerkannte Schulen:

ATLAZ | AlexanderTechnik Ausbildung Zürich

Robin und Béatrice Simmons-Heiz
(Leitung)
Dufourstrasse 131
CH-8008 Zürich
078 602 28 53 / 078 602 28 38
info@alexander-technik-schweiz.com
www.alexandertechnik.schule

AZAT | Ausbildungszentrum für AlexanderTechnik

Adrian Mühlebach (Leitung)
Christine Luggen (Co-Leitung)
obere Zäune 14
CH-8001 Zürich
044 760 39 36 / 079 523 66 74
info@azat.ch
www.azat.ch

CTAN | Centre Technique Alexander Neuchâtel

Ettore Arcais (Direction)
Nathalie Sandoz (Codirection)
Rue du Musée 4
CH-2000 Neuchâtel
032 721 20 89 / 076 513 20 30
centre@technique-alexander.info
www.technique-alexander.info

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE BERUFSAUSBILDUNG

Abschluss auf mindestens Sekundärstufe II oder eine entsprechende Äquivalenz.

Eine vorhergehende Berufsausbildung und -tätigkeit wird sehr empfohlen.

Von Vorteil ist, als Klient/in die AlexanderTechnik erfahren zu haben.

BERUFSAUSBILDUNG MIT DREI STUFEN

1_AlexanderTechnik-Therapeut/in mit SBAT Anerkennung

Das SBAT Diplom berechtigt zur

- selbständigen Tätigkeit als AlexanderTechnik-Therapeut/in
- Anmeldung bei den Registrierstellen für die Abrechnung der Leistungen über die Zusatzversicherungen

2_Branchenzertifikat KomplementärTherapie Oda KT

Das SBAT Diplom eröffnet ebenso den Zugang zum *Gleichwertigkeitsverfahren* für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie Oda KT

3_KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom

Mit dem Branchenzertifikat KomplementärTherapie Oda KT und einer mindestens 2-jährigen Berufspraxis mit Supervision steht der Weg offen für die *Höhere Fachprüfung* KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom.

Anerkannte Methode der KomplementärTherapie Oda KT
Méthode reconnue de la Thérapie Complémentaire OrTra TC

ÜBERSICHT – BERUFSAUSBILDUNG MIT DREI STUFEN

1_AlexanderTechnik-Therapeut/in mit SBAT Anerkennung

Ausbildung gemäss SBAT Richtlinien und Methodenidentifikation AT

Ausbildung AlexanderTechnik	Tronc Commun während der Ausbildung	Praktikum während der Ausbildung
Methodenspezifisches Wissen Fertigkeiten • Selbst-Gebrauch (Eigenprozess) • Körperliche Neuerfahrungen vermitteln, verarbeiten und etablieren	Allgemeine Grundlagen • Berufsspezifisch • Sozialwissenschaftlich • Medizinisch	Schwerpunkte • Hospitanz • Mentorierte praktische Arbeit • Falldarstellungen
<i>1'215 Kontaktstunden</i>	<i>340 Kontaktstunden</i>	<i>41 Kontaktstunden</i>
Schriftliche Abschlussarbeit (<i>4 Kontaktstunden</i>)		
<i>Total 1'600 Ausbildungsstunden</i>		
Kompetenzorientierte Abschlussprüfung		
• Schriftliche Abschlussarbeit	• Praktische Arbeit	• Fachgespräch

2_Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT

Gleichwertigkeitsverfahren gemäss Reglement der OdA KT

• Nachweise aus der SBAT Berufsausbildung	• Schreiben eines Essays zu ausgewählten Kompetenzen des Berufsbild KT
Alle Informationen für den Weg zum Branchenzertifikat KomplementärTherapie OdA KT sind zu finden unter www.oda-kt.ch	

3_KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom

Höhere Fachprüfung gemäss eidgenössischer Prüfungsordnung für KomplementärTherapeutinnen und KomplementärTherapeuten

• Fallstudie	• Fachgespräch zur Fallstudie	• Analyse komplexer Arbeitssituationen	• Bearbeitung spezifischer Fachthemen
Alle Informationen für den Weg zum eidgenössischen Diplom sind zu finden unter www.oda-kt.ch			