

## Formation professionnelle : Thérapeute en Technique Alexander avec Diplôme de l'APSTA

*Les écoles ont une liberté de conception et d'horaire (au moins 6 semestres)*

### SEMESTRE 1 & 2

#### Sujets

- Se familiariser avec la Technique Alexander en tant que méthode de thérapie complémentaire en relation avec le *profil professionnel et les bases de la Thérapie Complémentaire (TC)*
- Introduction aux connaissances, aptitudes et attitudes de la Technique Alexander
- Apprendre à connaître les concepts de la Technique Alexander
- Premières aptitudes dans l'usage de soi et d'auto-perception visuelle et acoustique
- Transmission de nouvelles expériences psychophysiques par les enseignants, y compris le traitement et l'établissement
- Perception et réflexion de ses propres schémas de réaction et attitudes
- Intégration des nouvelles expériences psychophysiques dans le travail sur soi-même à l'école et dans la vie quotidienne
- Se familiariser avec les champs d'expérimentation spécifiques de la Technique Alexander
- Des connaissances méthodologiques spécifiques en anatomie, physiologie et psychologie
- Semestre 2: Début du stage - travail pratique 1
- Début du *Tronc Commun Thérapie Complémentaire* (hors d'une école accréditée)
- Preuve de compétence (évaluation de la situation actuelle / travail écrit et oral)

### SEMESTRE 3 & 4

#### Sujets

- Aptitudes dans l'usage de soi
- Aptitudes dans la prise de contact visuel et manuel
- Aptitudes à installer et rendre les processus d'apprentissage
- Application de champs expérimentation simples pour initier des processus d'apprentissage et de conscience
- Se familiariser avec le concept de thérapie centrée sur le corps et le processus de la Technique Alexander : anamnèse holistique, phases du processus, focus thérapeutique et méthodes de travail (*Profil Professionnel TC*)
- Des connaissances méthodologiques spécifiques en pathologie
- Stage – poursuite : Travail pratique 1
- Poursuite du *Tronc Commun Thérapie Complémentaire* (hors d'une école accréditée)
- Preuve de compétence (évaluation de la situation actuelle / travail écrit et oral)

### SEMESTRE 5 & 6

#### Sujets

- Aptitudes à stimuler la perception, la prise de conscience et le changement
- Aptitudes à utiliser des champs d'expérimentation spécifiques de la Technique Alexander
- Aptitudes à communiquer et à configurer des processus, combinées à une approche axée sur les ressources et les solutions
- Approfondir le travail sur le contact manuel et mouvement comme une approche centrée sur le corps et le processus
- Aptitude à faire une anamnèse holistique de la première rencontre
- Aptitudes à évaluer le processus thérapeutique en continu
- Aptitude à travailler professionnellement avec des personnes de référence et des spécialistes
- Stage – poursuite : Travail pratique 2 / Observation du travail pratique d'un mentor / Travail pratique sous la supervision d'un mentor
- Poursuite du *Tronc Commun Thérapie Complémentaire* (hors d'une école accréditée)
- Preuve de compétence (évaluation de la situation actuelle / travail écrit et oral)

### SEMESTRE 7

#### Sujets

Semestre 7 constitue le pont entre l'éducation et le monde professionnel. Il permet la consolidation des diverses expériences d'apprentissage avec les points focaux suivants

- Stage – dernière étape : Présentation de cas
- Achèvement du *Tronc Commun Thérapie Complémentaire* (hors d'une école accréditée)

- Examin final : Travail final écrit / Travail pratique / Travail oral
  - Diplôme de l'APSTA: Thérapeute en Technique Alexander
- Facultatif : Écriture de l'essai pour la procédure d'équivalence OrTra TC pour obtenir le certificat de branche TC