

**Körperweisheit**



**Farbimpulse**

## **Weiterbildungstag für Therapeutinnen im Komplementärbereich**

AlexanderTechnik & Maltherapie - eine kraftvolle Kombination

An diesem Tag bieten wir dir eine kreative Erweiterung und Vertiefung deines therapeutischen Spektrums im Komplementärbereich.

Praktische Übungen zur Körperwahrnehmung, ergänzt und begleitet durch kreative Elemente der Mal-&Kunsttherapie sind die Bausteine dieses Kurses.

Wir nutzen die uns innewohnende Körperweisheit und die Energie der Farben als kraftvolles «Therapie-Team». Das vertiefte Eintauchen in die Thematik Körperweisheit & Farbimpulse schenkt Raum und Möglichkeiten, Bewegungsmuster sehr fein zu erkennen und lustvoll zu verändern.

An diesem Kurstag setzt du dich ganz bewusst mit deinem Körper, seinen Bewegungen & Haltungen, seiner Weisheit und seiner Farbresonanz auseinander. Selbsterfahrung und Reflexion sind wesentlicher Bestandteil dieser Weiterbildung.

Alles was du lernst, lässt sich leicht und praktisch in verschiedenen therapeutischen Settings integrieren und anwenden.

Am Ende des Kurstages gehst du auf Körper-& Seelenebene reich genährt und mit einem Korb voller praktischer Anwendungen in deinen Therapie-Alltag zurück.

Kurstag:	Samstag, 26. Juni 2021 oder 30. Oktober 2021
Kursort:	Atelier mal-impuls, 5405 Baden-Dättwil
Kurszeiten:	10 – 17 Uhr, mit 1 Stunde Mittagspause
Kurskosten:	Fr. 240.--, inkl. Getränke und Pausensnacks
Verpflegung:	mitbringen – oder in der Umgebung etwas besorgen (es hat einige Möglichkeiten...)
Teilnehmerzahl:	max. 10 Teilnehmer/Innen

Am Ende des Tages erhältst du eine Kursbestätigung mit 6 Weiterbildungs-Stunden.

Wir freuen uns auf einen vielfältigen und interessanten Weiterbildungstag.

Mit einladenden Grüßen

**Beatrice Meyer**

Alexander Technik-Therapeutin  
[www.alexandertechnikmeyer.ch](http://www.alexandertechnikmeyer.ch)



**Marianne Wiederkehr**

Maltherapeutin  
[www.mal-impuls.ch](http://www.mal-impuls.ch)



**Anmeldung gerne per Mail bis 26. Mai 2021 oder 30. September 2021 an**

[info@alexandertechnikmeyer.ch](mailto:info@alexandertechnikmeyer.ch) oder [marianne@mal-impuls.ch](mailto:marianne@mal-impuls.ch)